



## **BILAN MORAL 2021-2022**

### **(Exercice du 01/08/21 au 31/07/22)**

Bonjour à toutes et à tous,

C'est avec beaucoup d'émotion que j'écris aujourd'hui ce bilan moral, après 9 années passées au sein du conseil d'administration de notre belle association.

Après un an (voire bien plus) qui avait été essentiellement consacré à des « gestations », cet exercice a vu l'aboutissement de plusieurs projets d'envergure pour nos confrères et nos consœurs :

C'est ainsi en mai que nous avons enfin reçu les résultats de l'enquête sur la souffrance au travail commanditée au Professeur Truchot, de l'Université de Bourgogne Franche-Comté, par Vétos-Entraide et le Conseil National de l'Ordre des Vétérinaires : la première en France à mettre en lien le burnout et les idéations suicidaires chez les vétérinaires ; la première au niveau international à prendre en compte à la fois les facteurs de personnalité et les facteurs de stress professionnels dans l'étude de la souffrance de nos confrères et consœurs. Ce fut un travail de longue haleine, initié en 2019 par une phase qualitative au cours de laquelle 39 vétérinaires ont été interviewés, ce qui ne représente pas moins de 64h d'entretiens et près de 400 heures de retranscription. L'échelle de facteurs de stress adaptée à notre profession qui découle de cette étude a ensuite été valorisée au sein d'un questionnaire transmis à l'ensemble des vétérinaires français, qu'ils soient praticiens ou non. Pour cette étude par questionnaire, au-delà de l'échelle des facteurs de stress, d'autres échelles ont été sélectionnées : des échelles de burnout, d'idéations suicidaires, de workaholisme, de facteurs de personnalités, reconnues et validées internationalement.

Ce sont 3244 vétérinaires qui ont répondu « présent », soit 17,5 % de la population vétérinaire, ce qui constitue un très bon taux de réponse compte tenu de la durée nécessaire pour remplir le questionnaire, estimée à 40 minutes. Ces derniers ont enrichi le questionnaire via une grande variété de commentaires, associant ainsi la compréhension des chiffres à la compréhension sociologique des faits.

90 % de ces répondants ont accepté de participer à une étude longitudinale ; c'est-à-dire de répondre de manière répétée sur une certaine temporalité au questionnaire, afin d'assurer le suivi de l'évolution de la situation au cours, et de visualiser plus finement si un facteur de stress est associé – et dans quelle proportion – à une variation du taux de burnout ou d'idéations suicidaires. Au delà d'un état des lieux ponctuels, que nous vous proposons aujourd'hui, nous allons pouvoir suivre notre profession et réfléchir au mieux aux diverses perspectives en matière de prévention qui s'offrent à nous !

Parallèlement, nous avons travaillé à la création de liens, d'espaces d'échanges et de soutien avec les étudiantes et les étudiants. Et grâce à l'investissement majeur de Marie Babot et Thierry Jourdan, les cahiers du mentorat, ainsi qu'un rapport conjoint avec l'IVSA sur la souffrance de nos étudiantes et étudiants en ENV ont vu le jour. Vétos-Entraide se veut constructive et est soucieuse d'apporter un éclairage pertinent et de qualité aux écoles, aux élèves, aux professionnels et à la société civile dans le cadre de ses missions. Grâce à ses rapports et supports, chacune et chacun dans la profession peut comprendre les enjeux, peut participer et générer du lien inter-générationnel. Un deuxième rapport concernant les données récoltées en 2022 sera livré dans quelques mois.

De ces deux enquêtes et des appels à notre espace d'écoute je retiens qu'encore trop de vétérinaires pensent que nous avons signé pour souffrir, qu'il est normal de ne pas avoir le temps de manger ou de manquer de sommeil ; de ne pas écouter les signaux de notre corps, de pratiquer le workaholism ou le présentisme - tous deux en réalités nocifs, tant pour nous même que pour nos collaborateurs et la qualité de notre travail.

A nous d'inverser la tendance, à nous d'apprendre, ensemble, à nous respecter autant que possible.

D'un point de vue plus pratique, l'association est restée présente sur certains congrès et manifestations : AFVAC, SNGTV, participation au Vetboostday tant en Auvergne-Rhône-Alpes qu'en Normandie, aux journées Alumni à l'ENVA, à la journée bien-être d'ONIRIS, présentation aux REV à ONIRIS.

Nous étions également présents lors de la réunion des associations engagées dans l'entraide au niveau national.

L'expérience des mini-forums (sur le modèle des groupes Balint auto-gérés) s'est terminée de manière positive pour les participantes ; elle sera peut-être renouvelée dans le futur, en fonction des besoins et disponibilités !

Nous avons également proposé à nos adhérentes et adhérents plusieurs « déjeuners », échanges en visio-conférence sur la pause méridienne autour d'un thème ou d'une actualité de l'association.

Enfin, nos écoutantes et écoutants ont pris part à une formation fin novembre 2021, grâce à la campagne de financement participatif organisée et relayée par de nombreux vétérinaires du Conseil d'administration, de l'association mais aussi de SPQVA et d'autres collectifs. Merci à toutes les personnes qui ont soutenu l'association à cette occasion, ainsi qu'à toutes celles qui nous donnent et nous soutiennent régulièrement ; je pense notamment aux centrales vétérinaires qui nous apportent soutien logistique et parfois financier, à certains auteurs de la Dépêche Vétérinaire, aux différents acteurs de la presse vétérinaires qui nous offrent la possibilité de communiquer, mais aussi à toutes celles, tous ceux, qui ont fait des dons conséquents ou nous soutiennent au quotidien. C'est grâce à vous que notre belle association peut poursuivre ses actions !

Je termine en remerciant les administrateurs qui nous quittent, Marie Babot, Anne Dosogne, Thierry Jourdan, Françoise Lavalette, pour tout ce qu'ils nous ont apporté ces dernières années ; mais aussi celles et ceux qui arrivent et s'engagent dans le bénévolat avec de belles valeurs, et au service d'une profession, d'une famille qui nous tient à cœur !