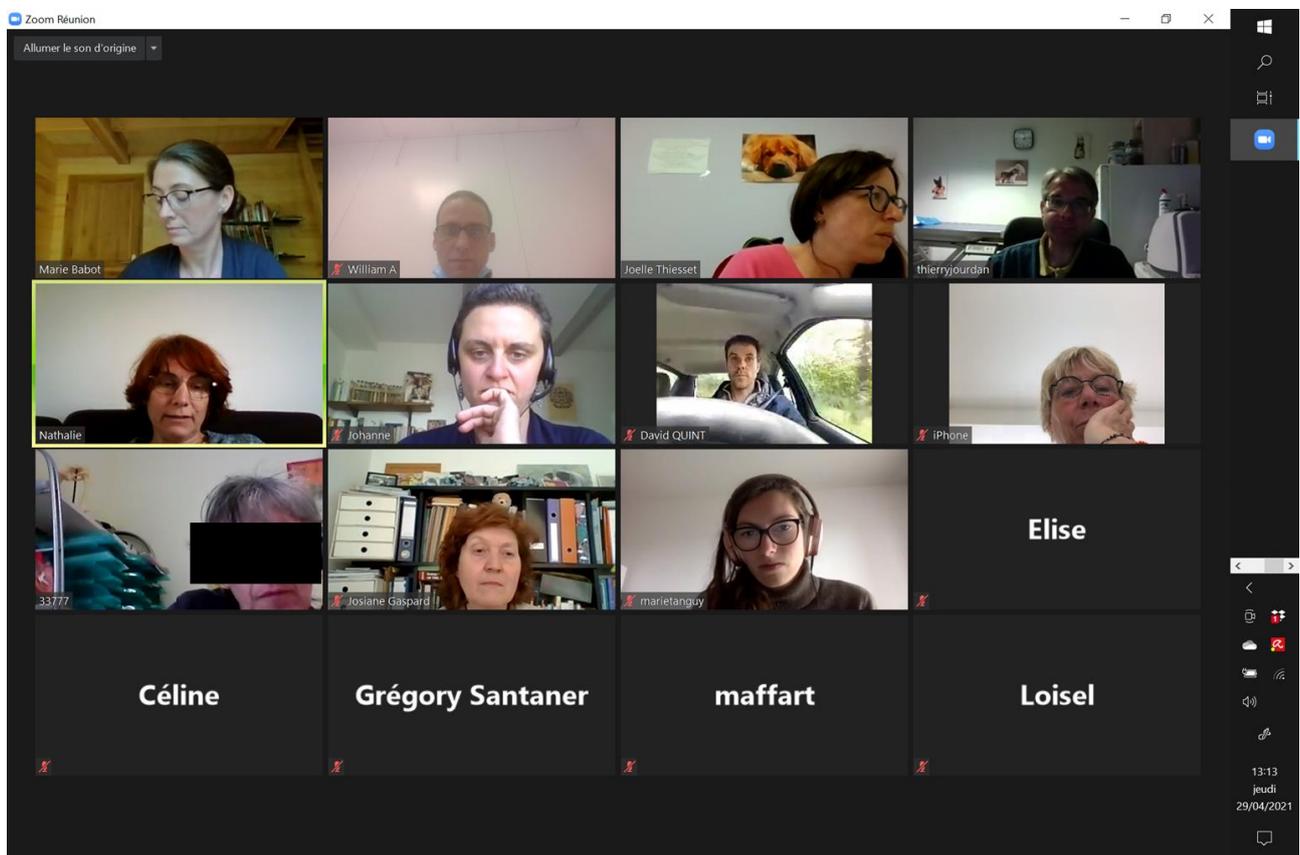


Les déjeuners de Vétos-entraide, le 29 avril 2021 :
projet de mentorat.

Présents : William Addey, Marie Babot, Nathalie Calisi, Johanne Chickly, Anne Dosogne, Josiane Gaspard, Céline Ladous, Elise Estermann Le Cun, Thierry Jourdan, Léa Loisel, Patricia Maffart, David Quint, Grégory Santaner, Marie Tanguy, Joëlle Thiesset + une personne.

Ou : 13 adhérent.e.s de Vétos-Entraide, 2 représentant.e.s de Louveto, 1 représentante du Collège Vétérinaire du Grand Duché du Luxembourg → ma préférence

Ou : 5 membres du Conseil d'Administration de Vétos-Entraide, 8 adhérents, 2 représentant.e.s de Louveto, 1 représentante du Collège Vétérinaire du Grand Duché du Luxembourg



Joëlle introduit la réunion en remerciant les adhérents pour leur soutien et explique le contexte des Déjeuners de VE, un échange avec nos adhérents, ceux qui nous soutiennent. Ce premier déjeuner est consacré à un notre projet de mentorat pour aider les jeunes confrères dans la transition entre l'école et la vie professionnelle.

Marie, secrétaire de l'association présente le projet :

Il est en lien avec les questionnaires sur la souffrance des vétérinaires et des étudiant.e.s vétérinaires. Il est une réponse à l'augmentation des sorties du tableau de l'ordre, sans doute liées au grand écart entre la projection du métier et la réalité. Pendant les études il y a beaucoup de travail en groupe puis beaucoup de solitude au travail : le passage de l'école vétérinaire à l'exercice professionnel est souvent abrupt pour les étudiants qui n'y sont pas assez préparés.

Notre projet a pour vocation d'être une des initiatives en Prévention du mal être des étudiant.e.s en créant des binômes étudiant.e.s / praticien.n.e.s avec de la liberté des 2 cotés.

Le mentorat (accompagnement à distance ; parrainage, échange, savoir-être) est différent du tutorat (accompagnement dans l'apprentissage technique du métier).

Le mentorat c'est une relation de parrainage bénéfique aux deux parties, respectueuse et bienveillante basée sur l'honnêteté, la transparence, les encouragements, la confiance et la motivation de partager des valeurs et des connaissances.

Vétos Entraide Bénéfices pour le mentoré et qualités requises :

s'épanouir dans un métier choisi.

- améliore la confiance en soi et le respect d'autrui,
- renforce une pensée constructive et optimiste envers l'avenir
- développe la capacité à prendre de bonnes décisions,
- développe un comportement pro social,
- améliore le bien-être affectif,

Qualités requises :

- proactif, respectueux envers son responsable et suffisamment responsable pour pouvoir établir des objectifs de travail

Les Déjeuners de Vétos-Entraide, 29 Avril 2021

Le lien entre un mentor et son mentoré permet

- de créer un dialogue entre les générations,
- de restaurer la confraternité,
- de lutter contre l'isolement ce qui limitent les risques de dépression, de burn out et de suicides.

En se faisant, le mentoring joue un rôle curatif et préventif sur l'installation du mal-être et améliore ainsi la santé de la profession.

Dans d'autres pays cette démarche est tentée. Il y a un début en Angleterre avec beaucoup plus de moyens (mise en place d'une formation obligatoire pour les vétérinaires souhaitant embaucher un jeune diplômé), et un échec au Canada (peu de couples formés, cependant ils nous autorisent à utiliser leurs outils et sont intéressés par notre retour). Ce genre de projet n'existe pas au Luxembourg. Ils sont contents de participer à cette réunion et nous remercient pour le travail réalisé par l'association.

Vétos-entraide souhaite donc contribuer à améliorer l'insertion professionnelle des jeunes vétérinaires diplômés et le bien être des étudiants en soutenant la mise en place d'un mentorat entre les étudiants et des vétérinaires expérimentés.

A ce titre, VE souhaite développer le mentorat initié par Marie Tanguy avec la plateforme Louveto ; mais aussi se propose de **rassembler les efforts** de tous les acteurs, notamment institutionnels, participant directement ou indirectement à la formation et à l'épanouissement des jeunes diplômés au sein de la profession vétérinaire dans son ensemble et sa diversité, c'est à dire "l'Entreprise Vétérinaire de France ».

Marie Tanguy, fondatrice de Louveto, nous a présenté la plateforme, gratuite et à but non lucratif, lancée en juillet 2019 pour mettre en relation mentors et mentorés vétérinaires en toute sécurité.



En pratique

Les mentors sont volontaires, et déposent leurs propositions sur le site.

Les jeunes vétos recherchent des profils qui sont sur le site et peuvent entrer en relation sur la plateforme puis en dehors si le binôme le souhaite.

C'est une mise en relation bénéfiques des 2 cotés.

Le mentorat concernerait dans un premier temps les étudiants de 5ème voir 4ème année sur la base du volontariat, le mentoré devant rester pro actif pour que ce lui soit bénéfique. Le recrutement des étudiants, leur motivation devra se faire en collaboration avec les écoles, les associations d'étudiants. Tout vétérinaire en exercice que ce soit clinique ou autre (ISPV, pharmacie, agro alimentaire, enseignant....) est invité à se porter volontaire en tant que mentor.

La communication destinée aux étudiant.e.s doit être travaillée.

Nous prévoyons un suivi des équipes par un groupe de Les bénévoles de l'association ; de même il paraît intéressant de proposer une possibilité de se regrouper entre mentors pour partager.

La présentation a été suivie d'échanges entre les participants :

- Il est suggéré d'ajouter dans les bénéfiques pour le mentor le fait de créer un réseau, du lien avec les nouvelles générations ; et par conséquent de monter un lieu d'échange entre les mentors pour s'entraider pour répondre aux mentorés / développer recherche de stages, premiers emplois.

- Il faudra être vigilants aux dérives : ne pas confondre le mentorat avec le tutorat, mais rester vigilant sur le fait que le mentorat ne serve pas à « proposer de former » et donc « exploiter gratuitement » un jeune vétérinaire.*

- Nous avons l'image que les étudiant.e.s sont noyés, débordés, n'ont pas le temps, n'en peuvent plus ; tout comme certain.e.s vétérinaires : Nécessité de travailler le rapport au temps, autant pour les jeunes / que pour les vétos

Réponse de Marie T : le rapport au temps dépend des personnes. La relation de mentorat peut aider à gérer le temps. Penser à le mettre dans la communication

- Au Luxembourg, pas de mentorat, mais souvent lien régulier pendant les études avec les mêmes structures.

- Une participante fait remarquer qu'elle aimerait pouvoir participer mais est dans une situation professionnelle très compliquée et n'a pas l'impression qu'elle puisse apporter du positif et être soutenante.

Ce qui pose la question : Peut on aider des étudiant.e.s si on a pas les solutions pour soi même ?

Il faut l'apporter si on peut se le permettre, il faut se sauver soit avant de sauver les autres ...

L'idée de se regrouper entre mentors peut aider et être très soutenante

--> important de transmettre du positif

- En tant que vétérinaire, nous sommes souvent noyé.e.s ; manque de temps, trop de charge de travail pour les étudiantes ; et donc le mentorat s'arrête souvent par manque d'investissement.

D'où la nécessité de soutenir les mentors et d'apporter des solutions de gestion du temps et de soutien.

- L'opposition entre la culture anglaise et française est relevée : Culture anglaise = je vais embaucher en premier celui qui a eu des difficultés et des erreurs et etc .. parce qu'il ne les refera pas.

- Et quand ça se passe mal ? pour le mentoré, le mentor ? quand ça ne matche pas ? comment on arrête ???

Louveto : disponibilité par mail, soutien, vigilance aux retours

Joëlle : suivi, appeler prendre des nouvelles, avoir des bénévoles etc ...

Thierry, il faut une évaluation, un questionnaire de satisfaction pour le suivi

Marie B : il y a toujours possibilité de changer

- Le nom du projet : Le nom, il y a "rat" dans tout (mentorat tutorat veterat) / pas d'opposition majeure au nom choisi ni d'autre solution qui ressort.

Il faudra faire très attention à la confusion entre tutorat et mentorat / transmettre le fait que ce sont des coéquipiers plutôt qu'une relation top-down.

- Des volontaires acceptent de nous soutenir ! Tant pour préparer le coaching des mentors que pour la rédaction de documents.

Fin à 13h45.