

LA PERSONNALITÉ PARANOÏAQUE

Les personnalités présentant des traits de caractère paranoïaque sont très méfiantes et soupçonneuses. Elles ne font confiance en personne et pensent que les autres leur feront du mal.

Trait caractéristique : Une méfiance injustifiée et envahissante.

Traits classiques

Hypertrophie du moi : autoritarisme, orgueil, égocentrisme, intolérance.

Fausseté du jugement : absence d'autocritique

Méfiance et susceptibilité

Psychorigidité

Troubles des relations sociales : Souffrance de l'entourage socioprofessionnel face à son agressivité.

Des événements sans rapport avec un paranoïaque sont interprétés comme des attaques personnelles. Il est très sensible aux critiques et a un besoin excessif d'autonomie. Il est hostile aux autres.

Les pensées telles que « les gens sont malveillants et malhonnêtes », « ils vous nuiront quand ils en auront l'occasion », « on peut aller bien si on reste sur ses gardes » sont récurrentes.

Ce trouble de la personnalité touche suivant les études de 0,5% à 2,5% de la population, est plus courant chez les hommes. Il n'existe pas de traitement satisfaisant dans le sens où ce type de personnalités n'adhère pas à la confiance nécessaire avec le thérapeute. Le thérapeute peut profiter d'un autre motif de venue pour modifier les présupposés erronés sur le monde et les gens.

Evolution possible : épisodes dépressifs, revendications hypochondriaques, réactions passionnelles à des frustrations, un délire chronique paranoïaque

Résumé d'après l'ouvrage : « psychopathologie une perspective multidimensionnelle » V.Mark Durand et David H.Barlow De Boeck Université

Et le site de la faculté médicale de Grenoble