

LA PERSONNALITÉ NARCISSIQUE

I. DÉFINITION

La personnalité narcissique présente une haute opinion d'elle-même et pense devoir bénéficier d'un traitement de faveur dû à leurs talents et compétences. Dans la mythologie grecque, Narcisse est un jeune homme qui repousse les avances d'Echo parce qu'il préfère contempler son visage dans les reflets de l'eau d'un étang. Ce trouble touche un peu moins de 1% de la population.

II. TABLEAU CLINIQUE

Poussé à son paroxysme le trouble narcissique mène à une telle préoccupation de soi-même, que la sensibilité et la compassion pour les autres est absente. Les sentiments sont excessifs, les exigences démesurées, et les autres sont manipulables à loisir. Ils sont envieux et arrogants envers des personnes habituellement reconnues par la communauté.

III. CAUSES

Il s'agit d'un échec développemental où l'enfant n'intègre et n'imites pas les comportements empathiques de ses parents. L'enfant reste centré sur ses propres besoins. Au plan sociologique, l'individualisme, l'hédonisme, et le culte de la réussite contribuent dans nos sociétés occidentales à ce que le taux de ce trouble augmente.

IV. TRAITEMENT

Quand une psychothérapie est tentée, elle est ciblée sur la mégalomanie, et l'hypersensibilité des patients à la critique. L'approche cognitive tend à faire remplacer la folie des grandeurs par des plaisirs quotidiens plus abordables. L'apprentissage de techniques de relaxation leur permet de mieux accepter la critique. Lors de troubles dépressifs assez fréquents, des traitements antidépresseurs seront prescrits.

Résumé d'après l'ouvrage : « psychopathologie une perspective multidimensionnelle » V.Mark Durand et David H.Barlow De Boeck Université