

LA PERSONNALITÉ HISTRIIONIQUE

I. DÉFINITION

Histrion signifie acteur cabotin. Ce type de personnalité adopte un comportement théâtral et semble constamment en représentation. Son style cognitif est la nécessité d'impressionner. Ce trouble touche 2% de la population.

II. TABLEAU CLINIQUE

Ce type de personnalité est principalement retrouvé chez la femme.

Les principaux traits de personnalité sont :

L'histrionisme :

La personnalité hystérique cherche à attirer l'attention, à plaire, à séduire (érotisation des rapports sociaux).

Théâtrale, elle captive l'attention par son attitude et ses récits embellissent ou dramatisent la réalité (mythomanie).

Elle est souvent « hyper conforme » au stéréotype féminin de l'époque.

L'avidité affective et dépendance affective

L'égoïsme : A l'origine de difficultés à tolérer les frustrations.

L'hyperréactivité émotionnelle : hyperémotivité et labilité émotionnelle, caprices, colères, impulsivité (impulsions suicidaires) comportements manipulateurs

La facticité des affects : Les sentiments exprimés sont exagérés, les relations affectives sont superficielles.

Les troubles sexuels : Soit évitement de leur propre sexualité soit Hypersexualité apparente masquant de profondes inhibitions (Frigidité ou rejet ou dégoût).

Chez l'homme (moins bonne tolérance sociale) :

Attitudes de donjuanisme masquant ses inhibitions sexuelles

III. CAUSES

Malgré la longue histoire de ce trouble, très peu de recherches y sont consacrées.

Il existe une co-occurrence importante avec les troubles de la personnalité antisociale et psychopathique. On pense que ces deux sortes de personnalités sont sexuellement typées et que les hommes auraient tendance à développer plus facilement la personnalité antisociale tandis que les femmes développeraient la personnalité histrionique.

IV. TRAITEMENT

Les thérapies comportementales privilégient la récompense, lorsque les comportements destinés à attirer l'attention sont appropriés.

Les thérapies interpersonnelles tentent de démontrer que les gains à court terme sont coûteux à long terme, et apprennent à mieux assumer besoins et envies.

V. ÉVOLUTION

Somatisation : Préoccupations somatiques à l'origine d'une appétence médicale et chirurgicale.

Épisodes dépressifs (asthénie, plaintes somatiques au premier plan)

Troubles anxieux

Crises d'agitation spectaculaires

Résumé d'après l'ouvrage : « psychopathologie une perspective multidimensionnelle » V.Mark Durand et David H.Barlow De Boeck Université

Et le site de la faculté médicale de Grenoble