

LA PERSONNALITÉ ÉVITANTE

I. DÉFINITION

On parle aussi de personnalité phobique. Ce trouble touche 1% de la population avec autant d'hommes que de femmes. Ce sont des personnes extrêmement sensibles à l'opinion des autres qui en arrivent à éviter la relation à l'autre pour cette raison. Leur estime de soi est très faible et ce sont des personnes dépendantes en amitié d'un faible nombre de personnes.

II. TABLEAU CLINIQUE

Il convient de faire la différence avec les personnes asociales et apathiques qui sont indifférentes aux autres. Leur social déficient vient d'une peur anxieuse du rejet. Ce type de personnalité est très susceptible et sensible à toute critique. Ce trouble ressemble à la phobie sociale.

III. CAUSES

Influences biologiques et psychosociales se mêlent. Le tempérament du bébé évitant empêche un investissement important du parent qui ne lui prodigue par la suite qu'insuffisamment d'amour inconditionnel. Ceci entraîne une sous-estime de soi et une aliénation sociale.

IV. TRAITEMENT

Les traitements sont équivalents à ceux de la phobie sociale. Ils consistent en une désensibilisation systématique consistant à se relaxer en présence de la situation redoutée. Ensuite on prépare le sujet à des situations redoutées qu'on lui fait répéter et répéter. La réussite des traitements est modeste mais on a des améliorations sur la peur de l'évaluation négative, de l'évitement social et de l'état dépressif.

Résumé d'après l'ouvrage : « psychopathologie une perspective multidimensionnelle » V.Mark Durand et David H.Barlow De Boeck Université