

LA PERSONNALITÉ DÉPENDANTE

I. DÉFINITION

Ce type de personnalité se soumet aux autres pour la moindre des décisions importantes ou banales. Cette dépendance résulte d'une crainte irrationnelle d'abandon. Ce trouble touche 2% de la population.

II. TABLEAU CLINIQUE

Les personnalités dépendantes se rangent aux avis des autres même sans être d'accord, uniquement pour ne pas être rejetés. Le désir de développer et de conserver à tout prix des relations aboutit à la soumission à la timidité et à la passivité. Les sentiments d'inadéquation, de susceptibilité et de besoin d'être rassurés, partagés avec la personnalité évitante aboutissent non pas à un évitement mais au contraire au besoin de se raccrocher.

III. CAUSES

Si une partie du processus de socialisation a pour but de nous rendre autonome, nous sommes tous à la naissance dépendants pour la nourriture, la protection physique et les soins. Il semble qu'un attachement défectueux dans l'enfance aboutisse à un hyper attachement plus tard. La mort prématurée d'un parent, un rejet ou un abandon sont des facteurs aggravants.

IV. TRAITEMENT

Ils sont des patients idéaux pour un thérapeute puisqu'ils attendent tout de lui. Il s'agit donc de développer la confiance en leur propre compétence et éviter toute dépendance au thérapeute.

Résumé d'après l'ouvrage : « psychopathologie une perspective multidimensionnelle » V.Mark Durand et David H.Barlow De Boeck Université