

# Construire son projet professionnel

# Constat 1

- Les jeunes diplômés ne se sentent pas prêts à remplacer
- La rurale leur fait encore plus peur que la canine
- 21 % des praticiens trouvent qu'ils ne sont pas suffisamment préparés

*Sondage La Semaine Vétérinaire, 24 septembre 2004, 402 votants, oui 20,8 %, non 29,7 %, plus ou moins 49,5 %*

# Problème de la sortie d'école

- Changement de statut (responsabilités...)
- Confrontation au réel
- Perturbation de l'organisation
- Perte des repères (amis, géographie, loisirs)

# Les incertitudes

Besoins physiologiques

Besoin de sécurité

Besoin social

Besoin d'estime

Besoin d'accomplissement

Analyse des besoins de l'individu

Détaillons-les par ordre  
d'importance

# Les incertitudes

**Besoins physiologiques**

● Boire

**Besoin de sécurité**

● Manger

**Besoin social**

● Dormir

**Besoin d'estime**

**Besoin d'accomplissement**

# Les incertitudes

Besoins physiologiques

- Emploi

Besoin de sécurité

- Lieu

Besoin social

- Quantité

Besoin d'estime

- Durée

Besoin d'accomplissement

- Salaire

- Organisation

# Les incertitudes

Besoins physiologiques

Besoin de sécurité

**Besoin social**

Besoin d'estime

Besoin d'accomplissement

- Perte des proches

- Séparation animal

- Solitude

# Les incertitudes

Besoins physiologiques

Besoin de sécurité

Besoin social

**Besoin d'estime**

Besoin d'accomplissement

● Compétence

● Autonomie

● Relationnel



# Les incertitudes

Besoins physiologiques

Besoin de sécurité

Besoin social

Besoin d'estime

Besoin d'accomplissement

Le fond du problème

Qu'est-ce que je souhaite  
faire de ma vie ?

# Constat 2

- Beaucoup de vétos disent après une dizaine d'années d'exercice qu'ils aimeraient bien changer de métier. Cela correspond soit :
  - 1- A un lassitude, ou à des aspirations nouvelles
  - 2- A une déception par rapport à ce qu'ils avaient imaginé
- Dans le premier cas ce n'est pas grave, il s'agit juste d'une réorientation. Dans le deuxième cas on observe parfois un mal-être voire de la dépression, et ce sont ces situations que nous voulons prévenir aujourd'hui.

# Pourquoi ?

- Déception car attentes non remplies : mauvaise connaissance initiale du métier.
- Globalement en France, les entreprises ne viennent pas assez dans les écoles, les étudiants ont donc des a priori erronés à la sortie d'école.
- Encore plus chez les vétos : on quitte l'école sans se retourner (et après on se plaint que les remplaçants ne sont pas à la hauteur !)

# La solution

Le projet professionnel

# Pourquoi définir son projet professionnel ?

## 1 – se fixer un objectif

*Pas de motivation dans ses études ou dans sa carrière sans projet professionnel...*

## 2 – savoir ce qu'il y aura à l'arrivée

*Choisissez un travail que vous aimez et vous n'aurez pas à travailler un seul jour de votre vie.*

*Confucius*

# Partie du projet de vie

- Le projet professionnel doit s'intégrer au projet global de vie : famille, lieu de vie...
- Votre métier n'est pas tout, il ne faut pas l'oublier. Il doit :
  - 1- vous apporter un revenu
  - 2- faire partie de votre épanouissement global
- Donc il faut avant tout définir vos besoins globaux en :
  - Fric
  - Épanouissement
  - Reconnaissance
  - Disponibilité
  - ...

# Quand réfléchir à tout ça ?

- Aujourd'hui
- Demain
- La semaine prochaine
- L 'année prochaine

Mais aussi :

- Dans 10 ans
- Dans 20 ans...

- Un projet professionnel se construit sur plusieurs années, grâce aux rencontres et expériences que l'on réalise.
- **Nous pensons que cette réflexion peut commencer à l'école plutôt que lors des premières années d'exercice.**



# Comment définir son projet professionnel ?

- **S'interroger sur soi** : définir ses priorités principales et secondaires,
- **S'informer** : se renseigner sur les débouchés possibles pour mieux en connaître les contours,
- Faire des concessions



# Comment définir son projet professionnel ?

S'interroger sur soi

S'informer

# Comment définir son projet professionnel ?

S'interroger sur soi

S'informer

- Priorités
- Qualités et défauts
- Passions
- Capacités relationnelles
- Capacités d'encadrement

# Comment définir son projet professionnel ?

S'interroger sur soi

S'informer

- Attention, **passion** est synonyme de souffrances, c'est bien d'être passionné par son métier, mais ne pas avoir trop la tête dans le guidon quand même...
- **Ne jamais hésiter à discuter avec tous les véto**s que vous rencontrez, leur poser des questions sur leur choix de vie, leurs joies et leurs déceptions...

# Durée de cette construction ?

De plusieurs années à...

... toute sa vie

**Commencez dès maintenant ce parcours**

**Le plan d'études**

***Choisissez un travail que vous aimez et vous n'aurez pas à travailler un seul jour de votre vie.***

*Confucius*