

compte-rendu de la réunion fondatrice de vetos-entraide

rédigé par [Jean-Claude Gansel](#) secrétaire général de l'association

**Trente quatre vétérinaires et leurs conjoints**, représentant assez bien la diversité de notre profession, se sont retrouvés, comme prévu, en fin de matinée, le dimanche 17 novembre 2002 au restaurant "Le Beau Site", à 33260 Cazaux, pour mettre au monde la toute nouvelle association "VÉTOS-ENTRAIDE". La liste de ces participants effectivement présents (membres fondateurs de l'association) est la suivante :

- 1 - Jacques CARREAU
- 2 - Sylvie CLERET, 25 avenue des Solitaires, 78320 LESMESNIL-St.-DENIS
- 3 - Corinne CROLOT, journaliste à "La Dépêche",
- 4 - François DECAZE, Syndicat de la Gironde, 25 avenue des Solitaires, 78320 LESMESNIL-St.-DENIS
- 5 - 6 - Daniel DJABRI et Madame, 26 rue Michel Montaigne, 33 BLANQUEFORT
- 7 - 8 - Pierre DESNOYER, Directeur de l'ENVV, et Madame
- 9 - Franck FAMOSE, 42 avenue Servanty, 31700 BLAGNAC
- 10 - 11 - Gérard FAURE, Trésorier du CSO et Webmaster de l'Ordre, et Madame, 46 avenue des Champs, 33510 ANDERNOS-les-BAINS
- 12 - 13 - JC GANSEL et Madame, u rue du cardinal Donnet, 33120 ARCACHON
- 14 - 15 - Thierry JOURDAN et Madame, clinique vétérinaire Jeanne d'Arc, 6 place Jeanne D'Arc, 41200 ROMORANTIN
- 16 - 17 - Denis LALOU, Syndicat de la Gironde et Madame, 4 route Baudin, 33670 LA SAUVE
- 18 - Pierre LANNES, 18 Bd. Tourasse, 64000 PAU
- 19 - Nicolas MASSAL,
- 20 - 21 - Dr. NATALIS et Madame , membre du CA de l'AFFV, 2 avenue Raymond Poincaré, 33400 TALENCE
- 22 - 23 - Laurent ORDUNA et Madame, 13 Avenue de Lattre de Tassigny, 40140 SOUSTONS
- 24 - Bénédicte OUDART, Le petit Madu, 82500 ESPARSAC
- 25 - 26 - Pascale PONCIN et son conjoint, Le petit Madu, 33400 TALENCE
- 27 - 28 - Yves ROBIN et Madame, Présidente de l'AFFV, 148 cours Emile Zola, 69100 VILLEURBANNE
- 29 - Jean SACAL, représentant la CARPV, Clinique Vétérinaire du Cubzaguais, 325 route de Bouilh, 33240 St. André-de-Cubzac
- 30 - 31 - Grégory SANTANER et Hélène BLONDEL, étudiante véto, 11, Place Le Corvec, 44470 CARQUEFOU
- 32 - 33 - Bernard WILMET, Président de l'ACV, et Madame, Cabinet vétérinaire, av. Victor Cresson, 92130 Issy les Moulinaux
- 34 - Artagnan ZILBER, place Berlioz, 91240 St. Michel -sur-ORGE

Il convient d'y adjoindre Laurent et Bérandère SAKAROVITCH, 251 Avenue Paul CEZANNE, 06700 Saint Laurent du Var qui, empêchés, avaient donné un pouvoir en bonne et due forme à Thierry JOURDAN.

**Daniel DJABRI et J-C GANSEL** ont souhaité la bienvenue à l'ensemble des participants et effectué une rapide Présentation de chacun et chacune d'entre eux.

**Mme. ROBIN** nous a ensuite offert un excellent exposé sur les caractéristiques de l'écoute telle qu'elle est pratiquée par S.O.S. Amitié ([charte de SOS-Amitié](#)). Écoute dont on peut dire qu'elle est caractérisée par les points suivants :

- Cc'est une écoute anonyme bilatérale (anonymat de l'Appelant et aussi anonymat de l'Écouteur). Cette écoute est non directive, "en miroir", et s'effectue en s'abstenant de tout jugement de la part de l'écouteur, qui doit faire abstraction de ses propres repères, valeurs et étalons personnels et s'efforce d'écarter ses réactions personnelles.
- Dans cette écoute, qui vise à desserrer l'anxiété de l'appelant, à l'aider à clarifier sa situation et à retrouver son autonomie et son initiative, il s'agit plus de "savoir être" que de "savoir faire".
- Il faut commencer par créer un lien avec l'appelant en lui montrant qu'il est écouté et entendu dans ce qu'il dit, en évitant soigneusement de rechercher et de proposer une solution à ses difficultés, tout en cherchant constamment à percevoir ce que l'interlocuteur cherche à exprimer. Il est souvent utile pour ce faire de reformuler, avec d'autres mots, ce qu'il a déjà exprimé, tout en l'aidant à mettre un mot sur sa souffrance.

### L'intégralité des notes qu'elle nous a fournies

Est ensuite intervenu le **Pr. BENEZECH, psychiatre** spécialiste des problèmes carcéraux et du suicide, qui a eu la gentillesse de venir passer cet après-midi avec nous pour guider notre réflexion. Le Pr. BENEZECH nous a rappelé que douze mille personnes meurent de suicide en France chaque année (pour sept à huit morts sur la route); que si les femmes font plus de tentatives que les hommes, ces derniers "réussissent" leur suicide deux fois plus souvent. Les hommes, âgés et veufs sont particulièrement exposés. Il a rappelé les facteurs favorisants \_ particulièrement pathologiques (notamment psychiatriques et spécialement les comorbidités). Il nous a expliqué comment la baisse de la sérotoninémie constitue un facteur favorisant des suicides impulsifs violents, qu'on retrouve d'ailleurs dans les meurtres-suicides, ainsi que chez les criminels (notamment passionnels) et les incendiaires. Il a abordé la prévention du suicide: traitement des dépressions notamment; particulièrement avec les antidépresseurs, genre Prozac, qui ont pour effet de faire remonter le taux sanguin de sérotonine. Il nous rappelle aussi que la présence d'un conjoint diminue les risques de suicide; même la présence d'un animal de compagnie est un facteur de diminution du risque.

Il existe une sur-suicidité générale dans les professions médicales dont, le taux double de celui du reste de la population. Chez les psychiatres, ce taux est encore multiplié par deux: ces derniers seraient donc "quatre fois plus fous que la population générale", nous a-t-il expliqué avec humour.....

Son explication pour le corps médical: la "vocation pathologique". Autrement dit : est-il "normal" d'avoir envie de soigner les autres? On trouve d'ailleurs déjà cette morbidité supérieure chez les étudiants en médecine ou en pharmacie, par rapport aux autres étudiants... En plus interviennent les difficultés du métier. Les vétérinaires ont le même "burnout" que les soignants humains. Certains luttent contre ce stress par l'alcoolisme.... Ce qui aggrave notablement le risque suicidaire... Beaucoup de soignants font des dépressions. «N'oubliez pas, nous a-t-il dit, que la dépression, ça se soigne.....»

Notre conférencier nous a rappelé au passage que si les "termes" du délire schizo-phréniques diffèrent selon les cultures, les mécanismes, eux, demeurent les mêmes. Notons encore qu'en

raison d'une composante génétique, il existe des formes familiales de psychose maniaco-dépressive.

C'est ensuite [Thierry JOURDAN](#) qui est intervenu pour expliquer que dans l'immédiat il n'est ni possible ni souhaitable de faire une écoute des vétos par les vétos. C'est pourquoi nous envisageons de mettre en place un n° vert qui renverra sur S.O.S. Amitié et sur Phénix (association de lutte contre le suicide).

Dans le même temps, nous invitons chaleureusement toutes celles et tous ceux d'entre nous qui se sentent à la fois la motivation, la disponibilité et les qualités pour ce faire, à contacter le centre d'écoute S.O.S. Amitié le plus proche de chez eux pour s'engager avec cette association dans un processus de formation-sélection en vue de devenir Écouteurs à S.O.S. Amitié.

Notre association envisage déjà **d'autres actions** pour l'avenir:

- **Sensibilisation et information** de l'ensemble de la profession, notamment concernant les coordonnées des centres d'écoute de S.O.S. Amitié à travers la France, en faisant notamment appel aux centrales vétos, à la Revue du Conseil Supérieur de l'Ordre, à la revue des confrères retraités : Vétos-Vermeil, la "Dépêche", l'Action Vétérinaire et à "la semaine Vétérinaire", aux Directeurs des quatre E.N.V. et aux Cercles des élèves des quatre E.N.V.
- **Édition d'une plaquette** donnant région par région les coordonnées de Phénix-suicide, des centres de S.O.S. Amitié, des centres psychiatriques, des psychiatres affiliés à l'ordre, de divers centres sociaux.
- Edition d'une plaquette d'information et de détection des signes d'appel de la dépression et du suicide et fournissant des conseils généraux sur les stupéfiants et "euthanasiques" etc.....
- Propositions de **sujets de thèses**. (Une va même être publiée dans quelques jours).
- Mise en chantier **d'études** sur le "burn-out", sur l'estime de soi etc.
- Défrichage du champ de la **psychologie du travail** en professions indépendantes.
- Organisation de **conférences** sur les thèmes que nous avons abordés depuis quelques mois
- Mise en place d'un **site Internet** "Vétos-Entraide" et élargissement de la liste de discussion sur le Net.
- **Réflexion** au sein de la profession sur les causes de frustrations que nous rencontrons habituellement, et sur les moyens de les combattre.
- Toute autre question intellectuelle et morale pouvant intéresser l'Association !

**Pierre DESNOYERS**, directeur de l'E.N.V.T., a expliqué qu'il est ici comme représentant des Directeurs des trois autres écoles et que le professeur Claude PETIT, qui est responsable de l'enseignement et de la Pédagogie à l'E.N.V.T., est très sensibilisé à ces questions.

Les participants se sont ensuite pressurés les méninges pour **choisir un nom** à notre association. Ce sera: "VÉTOS-ENTRAIDE".

**Grégory SANTANER** et **Laurent ORDUNA** ont créé une liste d'échanges: liste de diffusion vetos.entraide et un travaillent à la confection d'un site consacré à notre association.

Pour vous abonner à la liste de discussion, il vous suffit de consulter la rubrique "Communiquer -> [Liste de discussion](#)".

Nous sommes ensuite passés à la mise sur pieds proprement dite de l'association en procédant à l'**élection** des douze membres du premier Conseil d'Administration. Dix sept candidats se sont présentés, qui ont obtenu respectivement :

- **HÉLÈNE BLONDEL** (étudiante à l'ENVT) - 30 - élue
- JACQUES CARREAU - 9 non élu
- SYLVIE CLERET - 15 non élue
- **CORINE CROLOT**- (journaliste à La Dépêche) 33 - élue
- **PIERRE DESNOYERS** (Directeur ENVT) - 31 - élu
- **D. DJABRI** - 28 - élu
- **GÉRARD FAURE** (Trésorier du CSOV) - 22 - élu
- **J-C GANSEL** - 29 - élu
- **TH. JOURDAN** 28 - élu
- PIERRE LANNES - 13 non élu
- **BÉNÉDICTE OUDART** - 28 - élue
- PASCALE PONCIN - 19 non élue
- **Georgette ROBIN** (Présidente de l'AFFV) - 26 - élue
- **LAURENT SAKAROVITCH** - 25 - élu
- Grégory SANTANER - 17 non élu
- **BERNARD WILMET** (Président de l'ACV) - 30 - élu
- **ARTAGNAN ZILBER** - 21 - élu

Lequel **Conseil d'Administration** s'est réuni sur le champ et a désigné en son sein un Bureau Exécutif de six membres qui sont:

- **Président**: Thierry JOURDAN
- **Vice Président**: Daniel DJABRI
- **Secrétaire Général**: J-C GANSEL
- Secrétaire Général adjoint: Bénédicte OUDART
- **Trésorier**: Laurent SAKAROVITCH
- Trésorier adjoint: Artagnan ZILBER

On été ensuite tirés au sort les membres du Conseil d'Administration renouvelables:

- fin 2003
  - L. SAKAROVITCH
  - B. OUDART
  - B. WILMET
  - A. ZILBER
- fin 2004
  - Corine CROLOT
  - D. DJABRI
  - Th. JOURDAN
  - G. ROBIN
- Les quatre restant seront renouvelables fins 2005
  - H. BLONDEL
  - P. DESNOYERS
  - G. FAURE
  - J-C GANSEL

Ont ensuite été adoptés les [Statuts](#) et le [Règlement intérieur](#).

Avant de nous séparer, nous avons confié au nouveau Président Thierry JOURDAN le soin de faire les démarches officielles pour enregistrer l'association à la Préfecture de Paris, et ouvrir un CCP au bureau de poste desservant la Maison des Vétérinaires. Nous souhaitons demander que la nouvelle association soit reconnue d'Utilité Publique et nous chargeons de Président de déposer le nom de VÉTOS-ENTRAIDE, ainsi qu'un logo approprié.