

# ÉVALUATION DE L'IMMINENCE DE LA CRISE SUICIDAIRE

par le Dr. Marie Laure Artières-Cartier

Comment évaluer le risque suicidaire et notamment l'imminence ou la gravité du passage à l'acte ? Vous trouverez l'ensemble de cette étude à l'adresse suivante (<http://193.49.126.9/conf&rm/conf/bibliosuicide/cartier.html>).

Comparaison d'une population de sujets ayant effectué une ou plusieurs tentatives de suicide avec une population de sujets ayant des idées suicidaires sans passage à l'acte.

L'effectif était de 77 individus : les différences entre les groupes n'offrent pas de possibilités prédictives.

Dans le groupe avec tentative de suicide, on observe :

- ↪ *Plus de désespoir avant le stress.*
- ↪ *Plus d'isolement.*
- ↪ *Plus de pensées suicidaires persistantes.*
- ↪ *Moins de colère après la tentative de suicide qu'après un épisode suicidaire sans tentative de suicide.*

Les critères observés pourraient servir de marqueurs spécifiques pour les tentatives de suicide. Cependant, dépression et colère sont équivalentes dans les deux groupes pendant la crise.

## □ **Recherche d'un facteur prédictif pour la tentative de suicide.**

Étude sur 66 patients ayant effectué une tentative de suicide. Le nombre de tentatives est un facteur prédictif à long terme. Le score sur l'échelle du désespoir (Beck hopelessness scale) est un puissant facteur prédictif.

## □ **Influence de la létalité de la tentative de suicide.**

Étude sur 60 adolescents hospitalisés ayant récemment effectué une tentative de suicide. Il n'y a pas de différence sur la sévérité de la dépression ou d'autres aspects de la crise suicidaire entre les groupes observés.

Le groupe avec la plus forte létalité contient les individus avec troubles dépressifs majeurs et déficience de l'attention. Le désir de mettre fin à ses jours y est plus fort.

## □ **Rôle de l'impulsivité.**

Étude sur 50 patients (faible puissance statistique). Deux groupes, l'un avec tentative de suicide, l'autre sans. L'impulsivité se révèle autant un trait qu'un état chez les patients déprimés avec tentative de suicide. Elle peut être révélatrice pour la tentative de suicide chez le sujet déprimé.

## □ **Évaluation de la documentation des histoires de comportements suicidaires.**

La documentation est plus exacte en milieu hospitalier. Existe-t-il des instruments d'évaluation, de mesure standardisés ? Sont-ils adaptés aux besoins des intervenants ou des chercheurs ?

Cinq études différentes sont décrites ; elles visent à établir des critères prédictifs et des échelles d'évaluation du risque suicidaire. Le détail, assez spécialisé, de ces études se trouve dans l'article complet.